

WALDORF  
100

LEARN  
TO CHANGE  
THE WORLD

# Waldorf 100 Staffellauf

# Waldorf 100 Staffellauf

Der Waldorf-100-Staffellauf wird sich wie eine Welle durch Deutschland bewegen und alle Waldorfschulen verbinden. Eine Welle, die im Juni 2018 in Flensburg ihren Ursprung hat und mit der großen Feier im Berliner Tempodrom im September 2019 endet. Die Schulen können sich durch den Staffellauf vernetzen und die Vielfalt der Waldorfpädagogik um ein einzigartiges Sportevent erweitern.

Stärke entsteht nicht im Körper. Sie entsteht in einem unbändigen Willen  
Mahatma Gandhi

Diesmal geht es allerdings nicht darum, die besten Sportler zu finden, sondern um die Bündelung unserer Willenskräfte, um diesen Lauf mitzugestalten und Teil eines großartigen Projektes zu werden.

## Die Idee:

Wie bei einem richtigen Staffellauf steht auch hier die **Übergabe** im Fokus, also der Startschuss für den jeweils nächsten Streckenabschnitt. Es geht um das gemeinsame Erreichen eines zunächst noch fernen Zieles.

## Wer macht mit?

Das Projekt ist an alle gerichtet, die Lust haben, sich zu bewegen: Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Eltern, Mitarbeiter\*innen und ehemalige Waldorfschüler\*innen sind herzlich willkommen, über sich hinauszuwachsen! Jede Schule entscheidet selbst, wer an dem Staffell-Spenden-Lauf teilnehmen wird, von der ganzen Schulgemeinschaft bis hin zu einzelnen Personen.

## Spielregeln:

Jede Schule darf sich selbst überlegen, wie sie zur nächsten Schule gelangt. Da die Entfernungen mal kürzer, mal länger sind, muss nicht jede Distanz gelaufen werden, sondern auch andere Fortbewegungsmittel wie Fahrrad, Kanu oder Drachenboot sind erlaubt. Motoren brauchen wir dabei selbstverständlich nicht, sondern schauen lieber, wozu unser eigener Körper in der Lage ist. Die Umsetzung kann von jeder Schule frei gestaltet werden, sodass auch eigene oder schon vorhandene Ideen integriert werden können. Gerne können auch grenznahe Schulen aus anderen Ländern beim Staffellauf mitmachen.

Zeitraum: Der Rahmen für den Lauf ist festgelegt: Am 10. Juni 2018 wird in Flensburg der Startschuss fallen. Von dort führt die Route nach Hamburg, wo sie sich in drei Abzweigungen aufspaltet, die in München wieder zusammenlaufen. Von München geht es weiter nach Berlin – dort wird am 19. September 2019 im Rahmen des offiziellen Hauptfestaktes zu Waldorf 100 der Zieleinlauf sein.

## Staffelstab:

Es gibt drei selbst gemachte Staffelstäbe, die über die verschiedenen Laufrouen durch Deutschland geschickt werden. Alle Schulen sollen sich auf dem Staffelstab in kleinen Buchstaben eintragen, dies kann durch einen Brennstab, einen Stift oder ein Stecheisen geschehen, sodass die Stäbe neben den Fotos und den Spenden an den Staffellauf erinnern.

## Kooperation mit dem WOW-YEAR:

Das Jubiläumsjahr der Waldorfpädagogik ist auch ein ganzjähriger „WOW-Day“. Mit den „Freunden der Erziehungskunst Rudolf Steiners“ haben wir zusammen die Idee entwickelt, die vielen Abschnitte des Staffellaufes zu einem WOW-Day-Spendenlauf zu machen: Für jede Strecke, die zurückgelegt wird, bitten die Läufer\*innen um kleine oder große Spenden, die von Privat- bis zu großen Firmenspenden gehen können.

Eure Spenden nehmen die Freunde der Erziehungskunst entgegen und leiten sie zu 100 % an Waldorfeinrichtungen weiter, die Unterstützung benötigen. (Mehr Infos zu den Jubiläumsprojekten erscheinen in Kürze.)

### Spendenkonto:

Freunde der Erziehungskunst

GLS Bank Bochum

**IBAN** DE09430609670013042015

**BIC** GENODEM1GLS

**Verwendungszweck:** Staffel-Spendenlauf 2019 + Name der Schule

## Routen:

Die Grafik (siehe unten) zeigt die Routen und Zeiträume, in denen die Strecke gelaufen werden soll. Folgende Rahmenbedingungen sind für den Staffellauf festgelegt:

1. Nicht jede Schule soll laufen, radeln oder paddeln, wann sie gerade will, sondern wie bei einem richtigen Staffellauf soll es erst losgehen, wenn die „Übergabe“ von der Nachbarschule erfolgt ist.
2. Die Zeiträume müssen unbedingt eingehalten werden, damit wir rechtzeitig am Ziel ankommen.
3. Der Staffellauf erfolgt in Etappen.
4. Nur wenn mit den anderen Schulen kommuniziert wird, klappt es auch mit der Übergabe.
5. Die Schulen sollten ihren Lauf möglichst in den WOW-Day integrieren.
6. Die teilnehmenden Schulen sind aufgerufen, uns Fotos oder Videos zu schicken, damit wir das Projekt in die Welt tragen können.

Die eingezeichneten Routen sollen als Orientierung dienen. Schulen, die nicht aufgelistet sind, können ihr nächstes Ziel – natürlich eine Waldorfschule – selbst aussuchen. In manchen Regionen kann auch ein Sternlauf zu einem gemeinsamen Ziel stattfinden, um von dort aus auf der Route weiterzugehen.

**Nicht-Wollen ist der Grund, Nicht-Können nur der Vorwand.**

Siegfried Lenz

In diesem Sinne wünschen wir euch allen frohes Schaffen, kreatives Planen und sportliche Umsetzung. Wir helfen euch gerne bei der Planung, brauchen dazu aber verbindliche Ansprechpartner\*innen in jeder Schule.

*Euer Waldorf 100 Staffellauf-Team*

# Routen und Zeiträume



## Legende

- |       |                    |  |  |
|-------|--------------------|--|--|
| ..... | <b>Abschnitt 1</b> | Von Flensburg nach Hamburg                   | Zeitraum: 10. Juni bis 1. September 2018       |
| ..... | <b>Abschnitt 2</b> | Von Hamburg nach München (Westdeutschland)   | Zeitraum: 1. September 2018 bis ca. April 2019 |
| ..... | <b>Abschnitt 3</b> | Von Hamburg nach München (Mitteldeutschland) | Zeitraum: 1. September 2018 bis ca. April 2019 |
| ..... | <b>Abschnitt 4</b> | Von Hamburg nach Berlin                      | Zeitraum: 1. September 2018 bis September 2019 |
| ..... | <b>Abschnitt 5</b> | Von München nach Berlin                      | Zeitraum: April 2019 bis September 2019        |

⊕ Natürlich sind alle Waldorfschulen entlang der Strecke herzlich eingeladen mitzumachen.