

Unser Schulcoach stellt sich vor

Liebe Schulgemeinschaft,
mit großer Freude und voller Engagement bin ich seit dem 1. Februar Schulcoach an unserer Schule. Ich bin Carolin Rieckmann, grundsätzlich voller Ideen und mit einem großen »JA« zum Leben, mit all' seinen Facetten. Ich lebe in einer Familie und habe zwei Herzenskinder und zwei geborene Kinder, die auch hier in der Schule waren.

Seit 30 Jahren bin ich ausschließlich in eigener Praxis mit Elterntrainings, Familienarbeit, Einzel- und Teamsupervisionen in Kindergärten und Schulen, Workshops, als Seminarleitung für junge Freiwillige im sozialen Jahr und mit Coachings tätig. Meine Ausbildung zur Trainerin der GfK (gewaltfreie Kommunikation) und meine systemische Ausbildung bilden die Grundlage meiner Arbeit. Ich bin dankbar, dass ich noch bei Henning Köhler meine Ausbildung zur anthrop. Familienberaterin erhalten konnte. Weitere für meine Tätigkeit wichtige Wissensbausteine sind die Traumausbildung, die ZRM-Ausbildung (Zürcher-Ressourcenmodell) und Ausbildung zur HP-Psychotherapie. Und ich freue mich sehr, jetzt auch an der Schule für die Gemeinschaft wirken zu können.

Als Schulcoach lebe ich die Aufgabe, eine unterstützende und vertrauensvolle Anlaufstelle für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern gleichermaßen zu sein. Mein Ziel ist es, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich jeder willkommen und gehört fühlt.

In meiner Rolle werde ich verschiedene Bereiche abdecken:

- Individuelle Beratung und Unterstützung: Ich stehe Schülerinnen und Schülern zur Seite, wenn sie persönliche, schulische oder soziale Herausforderungen bewältigen müssen wie Konflikte, Ängste, alle Probleme, die Bauchschmerzen bereiten und nicht schlafen lassen.
- Kooperation mit Lehrkräften in Bezug auf Klassenthemen wie Mobbing, Sozialkompetenz und auch ich stehe zur Verfügung als deren vertrauensvolle Ansprechpartnerin.
- Kooperation mit den Eltern bei Erziehungsfragen und Bereitstellung von Hilfsangeboten außerhalb der Schule. Ich unterstütze bei Vermittlung von Konflikten, und wahrscheinlich werden Sie mich bald mal auf einem Themen-Elternabend sehen.
- Gemeinsam mit dem Präventionskreis und den Lehrer:innen werden altersspezifische, präventive Angebote zu den Bereichen Medien, seelische und körperliche Entwicklung und Mobbing konzeptionell erarbeitet.



Ebenfalls gehöre ich als Schutzbeauftragte unserer Schule zur Vertrauensstelle.

Ich werde dabei helfen, die Ressourcen innerhalb und außerhalb der Schule zu nutzen, um individuelle Bedürfnisse bestmöglich zu erfüllen.

Ich bin davon überzeugt: Jede Herausforderung bietet auch eine Chance für persönliches Wachstum und Entwicklung. Ich möchte dazu beitragen, dass vor allem alle Schülerinnen und Schüler gestärkt aus ihren Erfahrungen hervorgehen, ihr volles Potenzial entfalten können und ihren ganz eigenen Weg gehen können.

Ich freue mich auf persönliche Begegnung immer

Dienstag und Donnerstag von 10.00 – 15.30 Uhr im »blauen Zimmer« (Raum zwischen den Mittagsbetreuungsräumen im Erdgeschoss).

Gerne auch zu einem anderen Termin und in den Ferien

Mail: c.rieckmann@waldorfschule-dietzenbach.de,

Telefon 01 60/5 04 44 22, SMS, WhatsApp, Signal

Melden Sie sich gerne bei mir, wenn Sie Fragen, Anliegen, Anregungen, Ideen haben – oder einfach nur so. Ich freue mich darauf, Sie alle kennenzulernen und gemeinsam an der positiven Schulgemeinschaft mitzuwirken.

*Mit herzlichen Grüßen
Carolin Rieckmann, Schulcoach*

P.S. Wenn ich mal nicht erreichbar bin und Kraft tanke, dann bin ich gerade mit dem Wohnmobil on Tour, zu Fuß die Welt entdecken oder direkt im Spessart mit Freunden unterwegs.